平成25年（2013年）
2月15日号
広報しずおか
No.0238

ひと、まち、輝く

静岡気分

SHIZUOKA KIBUN

発行／静岡市（毎月1日・15日発行）
編集／企画局　企画部　広報課
〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号
http://www.city.shizuoka.jp/

可愛らしい仕草にくぎづけ

遊びにきてね

昨年10月、日本平動物園に開館した「レッサーパンダ館」では、レッサーパンダの元気に遊ぶ姿を見ることができます。

そのほかにも、ペンギンの生態を間近に見ることができる「ペンギン館」も人気を集めています。ぜひご来園ください。

問合せ

日本平動物園
（駿河区池田 ☎ 262-3251）
入園料：大人500円　※小学生以下無料。中学生、市内に住む70歳以上は証明書提示で無料
休園日：月曜日（祝日の場合は翌日）

日本平動物園　検索

Index——もくじ

■ 市民意識調査結果……02～03
■ 市立体育館教室生募集……04
■ 水泳運動、ふれあい運動教室生募集……05
■ 自殺予防対策……06
■ くらしの情報・「製品事故」に気をつけよう……07
■ お知らせ……08～11

表紙の写真は、平成24年度市民カメラマンの金谷太一さん、鈴木直里さん、鶴岡想子さん、望月敏秀さん（五十音順）が撮影しました。静岡市　市民カメラマン　検索

平成24年度 市民意識調査結果

問合せ 広報課 ☎ 221-1354 FAX 221-1487

今年度の市民意識調査では、新たな調査項目として市民の「幸せ度」「満足度」を継続的に調査する「市民満足度調査」を加え、その他として「歴史文化施設整備事業」「静岡版もったいない運動」「障害の理解促進事業」「景観まちづくり」の5項目についてお聞きしました。この調査結果の概要をお知らせします。

調査結果については、今後、市政を運営するための参考にさせていただきます。

※ 回答の上位を掲載している項目があります。
※ 回答の比率は、小数点以下第2位を四捨五入しており、合計が100%にならないことがあります。

調査概要

- **調査期間** 平成24年7月2日～23日
- **対象者** 市内に住む20歳以上の5,000人（住民基本台帳等間隔無作為抽出）
- **有効回答** 2,228人
- **回答率** 44.6%

詳しい調査結果は、市政情報コーナー（市役所静岡庁舎新館2階、駿河区役所3階、清水庁舎4階）、各市立図書館、市ホームページでご覧いただけます。

静岡市 市民意識調査 検索

静岡市長
田辺 信宏

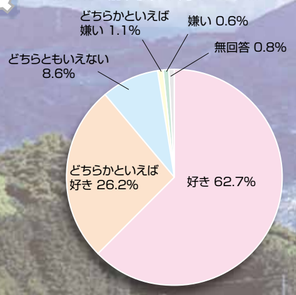
市では、市政運営の参考とさせていただくため、市民の皆さんの意識・要望を調べる「市民意識調査」を毎年行っています。本年度も多くの皆さんにご回答いただきありがとうございました。

市は、「求心力が強く、世界中から人が集まるまち」「災害に強く、安心・安全に人が暮らせるまち」という二つの都市ビジョンを掲げた「まちみがき戦略推進プラン」を指針として市政運営を行っています。

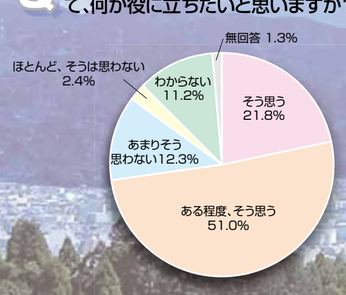
皆さんから寄せられたご意見・ご要望を市政に反映させ、皆さんと共に静岡を「希望の岡」にするために、今後も積極的に「まちみがき」を進めていきます。

市民満足度調査

Q あなたは、静岡市が好きですか？



Q あなたは、静岡市のためになることをして、何か役に立ちたいと思いますか？



静岡市が「好き」「どちらかといえば好き」と答えた人は合わせて約9割

本市に対する好感度は、「好き」と答えた人は62.7%、「どちらかといえば好き」が26.2%と約9割の人が静岡市を好きと答えています。

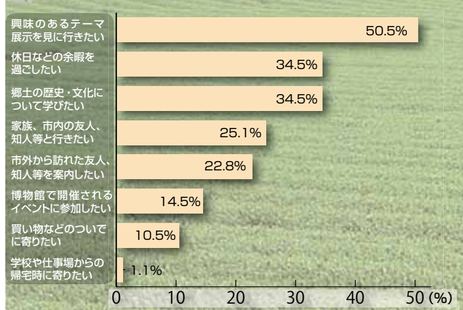
また、「静岡市のために役に立ちたいか」という市民参画の意識については、「役に立ちたいと思う」、「ある程度そう思う」を合わせて72.8%でした。

今後も、市民の皆さんと共に「まちみがき戦略推進プラン」を推進し、より「市民満足度」の高い市になることを目指します。

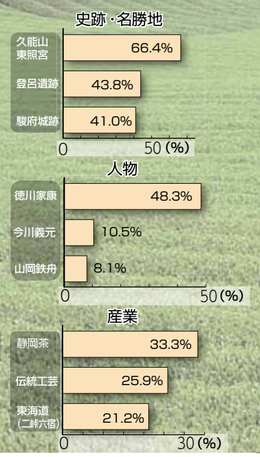
問合せ：企画課（☎221-1022）
広報課（☎221-1354）

静岡市歴史文化施設の整備について

Q 新しい博物館を訪れるとしたら、どのような理由が考えられますか？



Q 市にゆかりのある歴史や文化で興味のある事柄は？



新しい博物館（歴史文化施設）を訪れる理由は、「興味のあるテーマ展示を見に行きたい」が約5割

新しい博物館（歴史文化施設）を訪れる理由として、「興味のあるテーマ展示を見に行きたい」と回答した人が、50.5%でした。

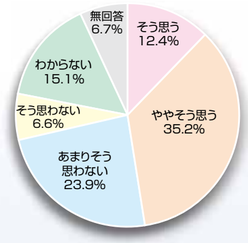
また、静岡市にゆかりのある歴史や文化等について聞いたところ、興味のある事柄として、史跡・名勝地では「久能山東照宮」、人物では「徳川家康」、産業・民俗等では「静岡茶」、がそれぞれ1位でした。

現在、静岡市では、新しい博物館に必要な機能、規模、展示内容などの検討を進めています。展示のテーマや構成、博物館における活動計画等については、これらの結果を踏まえ、静岡の歴史文化を「静岡の魅力」として市内外へ広く発信し、市民の皆さんに親しまれる博物館になるよう努めていきます。

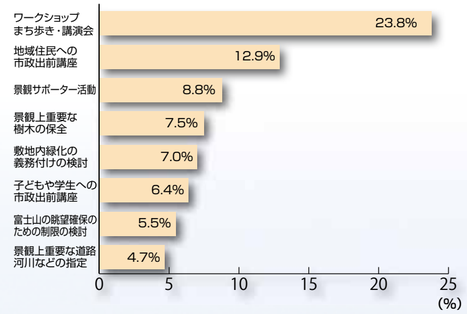
問合せ：文化財課（☎221-1066）

静岡市の景観まちづくりについて

Q 市の景観施策によって景観が良くなっていると思いますか？



Q 参加してみたい景観活動は何ですか？



静岡市の景観が良くなっていると思う人は約5割

「市の景観が良くなっているか」について、「そう思う」または「ややそう思う」と回答した人は約5割でした。その一方で「そう思わない」または「あまりそう思わない」と回答した人が約3割という結果でした。

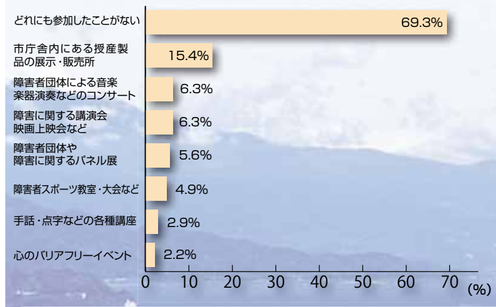
また、参加してみたいと思う景観活動の項目については「景観ワークショップ・まち歩き・講演会などの開催」と回答した人が最も多く、「地域住民に市政出前講座を行い意識啓発をする」が次いで多いという結果でした。

調査結果については、今後の景観施策の参考とさせていただき、市民の皆さんとの協働のもと、魅力ある静岡市らしい景観まちづくりを推進していきます。

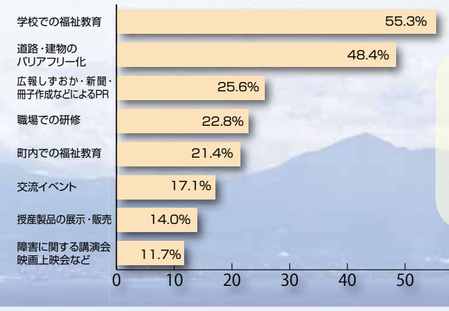
問合せ：都市計画課（☎221-1123）

障害の理解促進事業について

Q 市が主催する障害者理解に関する事業のうち、次のものに参加したことがありますか？



Q 障害や障害のある人について理解するために、より必要があると思うのは？



昨年12月に開催した「心のバリアフリーイベント」は、障害のある方と一緒に企画し、当日のステージイベントでは、大学生のサークルと障害者団体との共演やラジオの公開生放送などを実施し、好評を得ました。

障害の理解促進を進めるために

問合せ：障害者福祉課（☎221-1197）

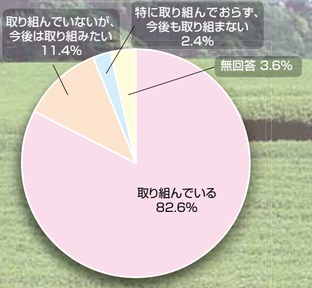
市が主催する障害者理解に関する事業のうち、「どれにも参加したことがない」との回答が約7割あり、あらためて理解促進への対策が必要であると感じています。

回答では「市庁舎内にある授産製品の展示・販売所」に立ち寄ったとの回答が15.4%と最も多かったこと、また障害を理解するために必要なことは、「学校での福祉教育（体験学習など）」との回答が55.3%と最も多かった点を踏まえて、今後の理解促進のための施策を検討していきたいと考えています。

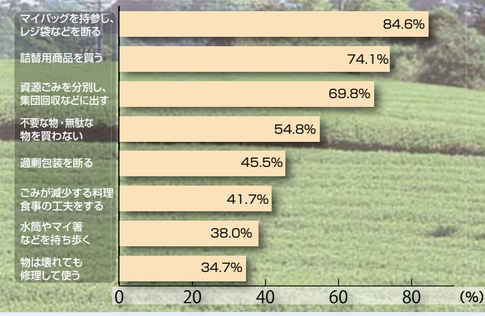
今後も市民の皆様のご意見を参考に、様々な人たちが色々な違いを認めあい、共に生活できるまちづくりに努めていきたいと考えています。

静岡版「もったいない運動」について

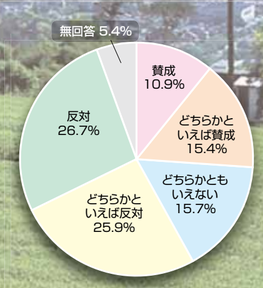
Q ごみの減量やリサイクルに取り組んでいますか？



Q ごみ減量やリサイクルのために取り組んでいること・心がけていることは？



Q 家庭ごみ有料化制度の導入についてどう思いますか？



ごみの減量やリサイクルに「取り組んでいる」人は約8割

問合せ：廃棄物政策課（☎221-1075）

ごみの減量やリサイクルについて、「取り組んでいる」が82.6%という結果でした。

ごみの減量やリサイクルのために取り組んでいること・心がけていることとしては、「マイバッグを持参し、レジ袋などを断る」が84.6%で最も多く、次いで「詰め替え用商品を買う」が74.1%という結果でした。

また、家庭ごみ有料化制度の導入については、「反対」が26.7%、「どちらかといえば反対」が25.9%、「どちらかといえば賛成」が15.4%、「賛成」が10.9%でした。

今回の調査結果を踏まえ、家庭ごみ有料化制度については広く市民のみなさんのご意見を伺いつつ、慎重に検討していきます。また、ごみ減量に関する取り組みについて、より多くの皆さんにご協力いただけるように、具体的な行動につながる施策の展開を図っていきます。

4月→7月 市立体育館の教室生募集

PICK☆UP

ソフトエアロビクス

NEW

　足腰への負担が少ない動きを中心に構成された有酸素運動です。年齢性別問わず、エアロビクス経験がない人や、普段あまり運動をしない人にもお勧めです。
　リズムに合わせて楽しく体を動かして心肺機能を高めながら、筋力トレーニングやストレッチで健康的な体づくりをしていきます。
　みなさんの参加をお待ちしています。

長田体育館で新規開講!!

PICK☆UP

親子運動あそび教室

　おおむね2 ～ 3歳のお子さんとその保護者を対象とした、親子で楽しくスキンシップをはかる教室です。みんなと一緒にさまざまな運動や遊びをすることにより、基礎的な運動感覚と社会性が身につきます。ママやパパの運動不足解消やお友達づくりにもおすすめです。

教室名		対象	定員	会費	時間（各45分、全6回）	開催曜日 北部	中央	南部	東部	長田	申込日時	備考
ベビーとママの３Ｂ体操教室	0歳児Aコース	※1	各20組	各1,000円	10:00 ～（東部は13:00 ～）	隔週火曜	隔週水曜	隔週水曜	隔週水曜	隔週金曜	3月8日㈮（消印有効）までに、往復ハガキに親子の氏名、子の生年月日、住所、電話番号、第1 ～第5希望までの「体育館・コース」、および返信用あて名を書き、市体育協会（〒420-0856葵区駿府町2-80☎273-1788・多数抽選・1組1枚）へどうぞ。 ※市体育協会ホームページからも申し込みできます。 ※受講生以外の乳幼児の同伴はできません。	中央・南部各25組
	0歳児Bコース	※2			11:00 ～（東部は14:00 ～）							
	1歳児Aコース	※3	各25組		10:00 ～（東部は13:00 ～）							中央各30組
	1歳児Bコース				11:00 ～（東部は14:00 ～）							

※1 昨年9月2日～今年2月1日に生まれた子とその保護者　※2 昨年4月2日～ 9月1日に生まれた子とその保護者　※3 4月1日現在、1歳の子とその保護者

○午前 ◎午後 ●夜間

教室名		対象	中央	東部	北部	南部	長田
親子運動あそび		4月1日現在、1歳11か月～ 3歳の幼児と保護者（乳幼児の同伴不可）	○	○	○	○	○
ミニ・バスケットボール		小学4 ～ 6年生	●	●	●	●	●
ミニ・バレーボール			●	●	●	●	●
バレーボール		学生を除く18歳以上の女性と中学生の女子	●		●	●	●
バスケットボール		学生を除く18歳以上（北部は中学生も可）※3月31日までに定員に満たない場合大学生・専門学生も可	●	●	●	●	●
卓球		小学4年生以上	●	●	●	●	●
剣道		小学生以上	●	●	●	●	●
柔道			●	●	●	●	●
柔道（中級）		小学5年生以上	●				
空手道		小学生以上	●	●	●	◎●	●
新体操		小学3年～中学生の女子（長田は小学生、北部は小学生～高校生）		●	●		●
体操・新体操		小学生～中学生（新体操は女子のみ）	●				
トランポリン	1部	小学生					●
	2部	中学生～ 55歳 ※定員に満たない場合、小学生も可					●
なぎなた		小学生以上（中央は、学生を除く18歳以上）	○		●	●	
居合道		中学生以上	●	●	●		●
杖道			●		●		●
合気道			●	●	◎	●	●
弓道	夜間	中学生以上	●		●		
	午前	学生を除く18歳以上（中央は女性のみ）	○		○		

○午前 ◎午後 ●夜間

教室名	対象	中央	東部	北部	南部	長田
サッカー	小学3 ～ 6年生	●				
バドミントン	中学生以上	●	●	●	●	●
ソフトテニス	高校生以上（中学生も一定の人数受け入れ可）	●	●	●		
テニス	高校生を除く18歳以上と小学5年～中学生	●	●	●	●	●
エンジョイ体操	学生を除く18歳以上		○			
エンジョイダンス				○	○	○
やさしいエクササイズ		○	◎	◎	◎	○
フィットネス		○	○	○	○	●
ソフトエアロビクス					◎	◎
リズムダンス		○				
フォークダンス		◎				
バルーンバレーボール					○	
ソフトバレーボール						○
ラケット種目		◎	◎	◎		◎
バドミントンコース	学生を除く18歳以上の経験者 ※参加者による自主運営の教室です	○	◎		◎	○
バレーボールコース		○				
ソフトテニスコース					○	○
テニスコース		◎	○		◎	◎
男性トレーニング	学生を除く18歳以上の男性	●			●	●
女性エアロビックトレーニング	学生を除く18歳以上の女性	●			●	
シニア健康体操	4月1日現在、60歳以上	◎	◎	◎	◎	◎

※小・中学生の夜間教室は保護者の付き添いまたは送迎が必要です。各体育館とも、定員に満たない場合は4月30日㈫まで申込順で受け付けます。

問合せ：申込方法、申込日時など詳しくは、各体育館にある募集要項または市体育協会ホームページをご覧になるか、各体育館へどうぞ

【問合せ】
中央体育館☎255-1010・東部体育館☎264-8485
北部体育館☎255-6262・南部体育館☎285-1133
長田体育館☎257-3411

4月→7月 水泳教室生募集

◆中央体育館屋内プール　葵区駿府町 ☎255-1010・FAX 252-6955

教室名		期間(日時)	対象	定員	会費	申込日時
男性水泳		水曜 18:30～20:20	中学生以上の男性	60人	6,000円	3月6日(水) 9:00～(申込順)
女性水泳	火曜	火曜 18:30～20:20	中学生以上の女性	各60人	各6,000円	3月5日(火) 9:00～(申込順)
	金曜	金曜 18:30～20:20				3月8日(金) 9:00～(申込順)
少年少女選手コース(初級)		木曜 18:30～20:20	100m個人メドレーができる小学生	各50人	各4,500円	3月7日(木) 9:00～(申込順)
少年少女選手コース(上級)		土曜 18:30～20:20	200m個人メドレーを4分以内で泳げる小学3年～中学生			3月9日(土) 9:00～(申込順)
水泳4種目マスターコース		木曜 13:10～14:50	3種目以上、各100m程度泳げる人(学生除く18歳以上) ※参加者による自主運営教室	20人	5,000円	3月8日(金) 9:00～(申込順)
幼児水泳		4月～5月 火・金曜 15:40～16:40	市内に住み、来年4月に小学校へ入学する健康な子	40人	3,000円	3月4日(月) 10:50～11:00
親子水あそび		火曜 13:10～14:20	市内に住み、4月1日現在、2歳～3歳の健康な子とその保護者	30組	6,000円 2子2,500円	3月4日(月) 15:00～15:10
エンジョイスイム	AM	火曜 10:10～11:30	学生を除く18歳以上	各50人	各5,000円	3月4日(月) 10:00～10:10
	PM	金曜 13:10～14:30				3月4日(月) 13:00～13:10
	土曜	土曜 10:10～11:30				3月2日(土) 12:00～12:10
やさしいアクア&スイム	木曜	木曜 10:10～11:40	学生を除く18歳以上	各40人	各5,000円	3月7日(木) 12:10～12:20
	金曜	金曜 10:10～11:40				3月4日(月) 14:00～14:10
	水曜	水曜 13:10～14:40				3月6日(水) 15:10～15:20
いきいきアクアビクス	水曜	水曜 10:10～11:00	学生を除く18歳以上	40人	5,000円	3月6日(水) 11:30～11:40

◆西ケ谷総合運動場屋内プール　葵区西ケ谷 ☎・FAX 296-6678

教室名		期間(日時)	対象	定員	会費	申込日時
幼児水泳		4月～5月 火・金曜 15:40～16:40	市内に住み、来年4月に小学校へ入学する健康な子	40人	3,000円	3月8日(金) 13:30～13:40
親子水あそび		水曜 10:10～11:20	市内に住み、4月1日現在、2～3歳の健康な子(親が水着で付き添う)	20組	6,000円 2子2,500円	3月6日(水) 11:30～11:40
エンジョイスイム	AM	木曜 10:10～11:30	学生を除く18歳以上	各50人	各5,000円	3月4日(月) 10:00～10:10
	PM	木曜 13:10～14:30				3月4日(月) 11:00～11:10
	土曜	土曜 10:10～11:30				3月2日(土) 12:00～12:10
やさしいアクア&スイム	金曜	金曜 10:10～11:40	学生を除く18歳以上	各40人	各5,000円	3月8日(金) 12:00～12:10
	火曜	火曜 13:10～14:40				3月5日(火) 15:00～15:10
	水曜	水曜 13:10～14:40				3月6日(水) 15:00～15:10
いきいきアクアビクス	火曜	火曜 10:10～11:00	学生を除く18歳以上	40人	5,000円	3月5日(火) 11:20～11:30

申込方法

各申込日時に、会費と筆記用具を持って、直接各会場へどうぞ
※一部を除き多数抽選・1人1名分(双子などは要相談)・代理の申し込みは18歳以上のみ・申込時に詳細説明あり)
※定員に満たない場合は、4月30日(火)まで申込順で受け付けます。
※小・中学生の夜間教室には、保護者の付き添いか送迎が必要です。

4月→7月 ふれあい運動教室生募集

◆清水総合運動場体育館　清水区清開二丁目 ☎334-5049・FAX 334-5554

教室名		対象	定員	会費	曜日	時間	回数	申込日時
① 親子(3歳児)運動	A班	来年4月1日現在、3歳の子と保護者	各25組	各3,000円	火	12:30～13:15	各12回	3月19日(火)、13:00～13:15(多数抽選)
	B班					13:30～14:15		
② 卓球		成人	各75人	各3,500円	水	10:00～12:00		3月15日(金)、13:00～13:15(多数抽選)
③ ラージボール卓球						13:00～15:00		3月13日(水)、15:15～15:30(多数抽選)
④ バドミントン			75人	各4,000円	木	13:00～15:00		3月21日(木)、15:15～15:30(多数抽選)
⑤ ソフトテニス			40人		金	10:00～12:00		3月22日(金)、12:00～(申込順)
⑥ 女性運動		成人女性	120人	各3,500円	木	10:00～12:00		3月18日(月)、10:00～10:15(多数抽選)
⑦ 高齢者運動		60歳以上	90人		火	10:00～11:30		3月19日(火)、10:00～10:15(多数抽選)
⑧ 高齢者バドミントン			65人	4,000円		14:30～16:30		3月19日(火)、15:00～15:15(多数抽選)
⑨ 弓道	午前	16歳以上の人	各25人	各5,500円	水	10:00～12:00	各15回	3月13日(水)、12:00～(申込順)
	夜間火曜	中学生以上の人			火	19:00～20:45		
	夜間木曜				木			

申込方法

◆清水総合運動場体育館
①～⑨各申込日時に、会費を持って、直接清水総合運動場体育館へどうぞ

◆清水清見潟公園スポーツセンター
表中をご覧ください

◆清水清見潟公園スポーツセンター　清水区横砂 ☎367-9780・FAX 366-7764

教室名		対象	定員	会費	曜日	時間	回数	申込日時
⑩ ベビーとママの3B体操教室	0歳児Aコース	※1	各20組	各1,000円	隔水	10:00～10:45	各6回	3月8日(金)(消印有効)までに、往復ハガキにコース名、親子の氏名、子の生年月日、住所、電話番号、返信用あて名を書き、清水清見潟公園スポーツセンター(〒424-0031清水区横砂408-38・多数抽選・1人1枚)へどうぞ
	0歳児Bコース	※2				11:00～11:45		
	1歳児コース	※3	各25組		隔火	10:00～10:45		
	2歳児コース	※4		1,500円		11:00～11:45		
⑪ 初心者バレーボール		学生を除く18歳以上	各50人	4,000円	木	10:00～12:00	各12回	3月4日(月)、⑪8:30～⑫8:30～8:45⑬9:15～9:30、会費を持って、直接清水清見潟公園スポーツセンターへどうぞ(⑪申込順⑫⑬多数抽選)
⑫ 水泳				5,500円	金	10:00～11:30		
⑬ 女性アクアウオーキング	火曜	学生を除く18歳以上の女性	各30人	各3,500円	火	10:00～11:45		
	水曜				水			

※1 昨年9月2日～今年2月1日に生まれた子とその保護者　※2 昨年4月2日～9月1日に生まれた子とその保護者
※3 平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた子とその保護者　※4 平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた子とその保護者

― 大切な人を自殺で失わないために ―

あなたのチカラになりたい

静岡市の平成23年の自殺者数は177人、およそ2日に1人の人が自殺で亡くなっていることになります。平成14年から10年間の自殺者数は約1,500人にのぼります。また、自殺未遂者は自殺者の10倍いるとも言われています。自殺の原因は、経済的な問題、健康問題など多岐にわたります。

大切な人を守るために皆さんもこの課題に向き合ってみませんか。

問合せ
精神保健福祉課
☎249-3179
静岡市　精神保健福祉課　検索

自殺について正しく理解する

自殺には、さまざまな原因があります。
正しく理解し適切な対応をお願いします。

うつ病 / 統合失調症 / 経済的な不安 / アルコール依存症 / 人間関係

このほかの原因も考えられます

自殺はその多くが防げる社会的な問題

社会の制度・慣行の見直しや相談・支援体制の整備など社会的な取り組みが必要です。

また、うつ病、アルコール依存症、統合失調症には有効な治療法があり、この3種の精神疾患の早期発見、早期治療に取り組むことにより自殺死亡率を引き下げることができます。

※自殺死亡率：人口10万人当たりの自殺による死亡率のこと

自殺はその多くが追い込まれた末の死

自殺は個人の意思や選択の結果と思われがちですが、社会的な要因が複雑に関係し、心理的に追い詰められた結果、多くはうつ病、アルコール依存症等の精神疾患を発症し、その影響により正常な判断ができない状態となっていることが明らかになってきました。

自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多い

自殺を図った人が、専門家に相談している例は少ないと言われています。身近な人が自殺のサインに気づき、予防につなげていくことが重要です。自殺を図った人の家族や職場の同僚など身近な人でも、自殺のサインに気づき難い場合もあるので、身近な人以外の人が自殺のサインに気づき自殺予防につなげていくことも課題です。

みんなで見守る

市では大切ないのちを守るまちを目指し、身近な人が気づき、支援の場につなぎ、見守ることで支え合う社会を推進しています。一人一人が命の大切さを感じ、安心して過ごせる社会、辛いときや苦しいときに助けを求めることのできる社会を目指し、みんなで力を合わせましょう。

静岡市長
田辺信宏

あなたの周りの人は大丈夫?

次のようなサインを多く感じたときは、自殺の予兆として受け止め、適切な対応が必要です。あなたの周りの人の変化に気づいたら、話を聴き、なるべく早い段階で専門家に相談するようアドバイスしてください。

❶気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなど、うつ病の症状がある
❷原因不明の身体の不調が長引く
❸酒量が増す
❹安全や健康が保てない
❺仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする
❻職場や家庭でサポートが得られない
❼本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
❽重症の身体の病気にかかる
❾自殺を口にする
❿自殺未遂に及ぶ

ひとりで悩まないでお気軽にどうぞ

◆精神保健福祉相談
精神の病気や障がいのある方の社会復帰の相談等
▶保健所精神保健福祉課
☎249-3174（要予約）
▶保健所清水支所
☎354-2168（要予約）

◆静岡いのちの電話
自殺予防電話相談
☎272-4343　午後3時～9時（年中無休）

◆てるてる・ハート
うつ病に関する電話相談
☎285-0316　午後1時～4時（月・水・金）

◆りんどう相談室
自死遺族のためのメンタルケア相談
▶こころの健康センター
☎285-0434（毎週水曜午前・要予約）

◆「精神科救急情報ダイヤル」
精神科医療機関へ緊急に受診したいとき、救急当番病院の確認や精神科救急時の相談
☎253-9905・24時間対応（年中無休）

◆精神保健福祉に関する来所相談
うつ病などの精神疾患に関する悩み、ひきこもり、アルコール問題、事件や事故等によるこころの問題等
▶こころの健康センター
☎285-0434（月・水・金の午前・要予約）

劇団ワンツーワークス公演

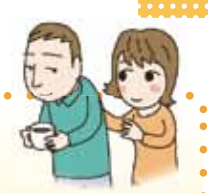
誰も見たことのない場所

タブー視されがちな「自殺」に焦点を当てた、日本初のドキュメンタリー・シアター。是非ご来場ください。

と　き　3月23日㈯　入場無料
ところ　清水文化会館マリナート（清水区島崎町）

申込み　3月15日㈮までに、FAX（代表者氏名、住所、電話番号、参加人数を記入）にて、NPO法人静岡市静心会へどうぞ（☎・FAX247-7782、多数抽選）

支えあうことの大切さ



静岡市こころの健康センター
所長　直井一文医師

自殺には経済・生活問題、健康問題、家庭問題など様々な要因とその人の性格傾向、家族状況などが複雑に関係していると言われます。

誰でも日常の中で悩みや困難を抱え辛い思いにとらわれると、こころの余裕を失い、そのことに気づかず、狭く偏った悲観的な考えに陥りやすくなります。そのような人の多くは雰囲気や言動に表れます。ふさぎこみがちになり、悲観的・否定的な言葉がよく聞かれたり、会話が減り、表情が硬くなるといった変化が見られます。身近な人のこのような変化に気づいたら、思いを寄せ、声をかけ、手を差し伸べることで、「支え合い」ができればと思います。

また、家族や友人の力ではどうにもならない時は、ぜひ専門機関にご相談ください。相談することは、決して恥ずかしいことではありません。

こころの健康センター☎285-0434

くらしの情報

製品事故に気を付けよう

私たちの生活は便利な製品で支えられていますが、時として、その製品による事故でケガをしたり命に関わることが起こります。

問合せ
消費生活センター（☎221-1056）

●どんな事故がおこっているの?

事例 1

ガス瞬間湯沸器で一酸化炭素中毒に

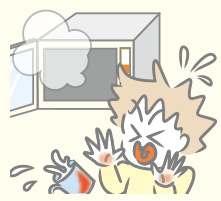
開放式の湯沸器を換気をせずに使うと不完全燃焼に。必ず換気扇を回したり、窓を開けて換気をしましょう。

事例 2

ガスこんろから衣服に引火

やかんを持つ時も必ず火を消してから。奥の鍋などを取るときも要注意。火に近づきすぎないようにしましょう。

事例 3



電子レンジで飲物が沸騰してヤケド

飲物・とろみのあるもの・油脂分の多いものなどは、突然沸騰して飛び散ることがあります。手動で様子を見ながら加熱しましょう。

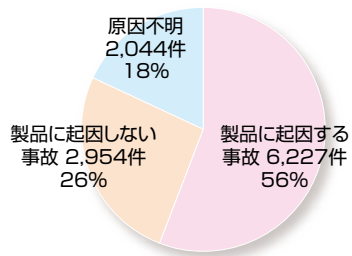
事例 4

就寝中に湯たんぽで低温ヤケド

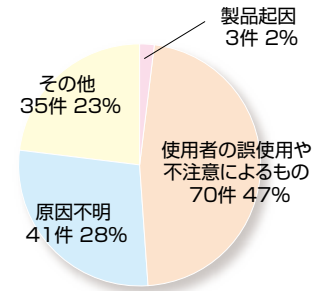
布団が温まったら湯たんぽを布団から出すか、体に直接触れないようにしましょう。

●事故がおきる原因って?

NITE（ナイト）（製品評価技術基盤機構）の「身・守りハンドブック2012」による事故情報の事故原因をみると、製品自体によるものや使用方法の誤りによって起こる事故（製品に起因しない事故）などが多数を占めていました。また、死亡事故の約半数が誤った使用方法や不注意によるものでした。製品を正しく使用して、事故を防ぐよう心がけましょう。



事故が発生した主な原因



死亡事故を原因別にみたもの

●製品事故が起きてしまったら

製品の欠陥によって、人の生命、身体または財産に関わる拡大被害が生じた場合は、製造物責任法によって製造業者等に損害賠償請求ができる場合があります。事故が起こらないよう、一人一人が気を付け、万が一、事故が起きたら、消費生活センターへご相談ください。

事故を防ぐポイント

①購入するときに販売員などに、安全な使用をするうえで気をつけることを確認しましょう。
②取扱説明書の使用上の注意、警告表示などを、よく読んでから使いましょう。
③長期間使用している製品については点検をしましょう。
④子供や高齢者が使用する時には特に注意しましょう。
⑤製品事故に関する記事やリコール情報を NITE や国民生活センターのホームページなどでチェックしましょう。

3月　専門家の無料相談

※区を問わずご利用いただけます。

●問合せは、各市民相談室へ
（☆）昼休み（12:00 ～ 13:00）を除く

葵区役所新館1階（静岡庁舎）市民相談室　☎ 221-1053

税理士相談（予約制）	28日(木) 13:00 ～ 16:00	弁護士法律相談（予約制）	毎週金曜 13:30 ～ 17:00	行政相談	毎週月曜 10:00 ～ 12:00
司法書士(登記)相談（予約制）	6日(水) 13:00 ～ 16:00	不動産(取引)相談（売買･賃貸借など）	12日(火)､13日(水)､27日(水) 13:00 ～ 16:00	土地家屋調査士相談（表示登記･測量など）	7日(木)、21日(木) 13:00 ～ 16:00
人権相談（いじめ､差別など）	11日(月) 10:00 ～ 12:00	公証人相談（遺言･契約など）	11日(月) 13:00 ～ 16:00	建築設計相談（予約制）	5日(火)、19日(火) 13:00 ～ 16:00
住宅リフォーム相談（予約制）	26日(火) 13:00 ～ 16:00	社会保険労務士相談（労働関係一般）	4日(月) 13:00 ～ 16:00	交通事故後遺障害認定申請相談	4日(月) 13:00 ～ 16:00
行政書士相談（官公署への申請）	25日(月) 13:00 ～ 16:00	交通事故相談（予約制）	5日(火)、19日(火) ☆9:00 ～ 17:00		

駿河区役所3階市民相談室　☎ 287-8698　※1 予約者優先

税理士相談（予約制）	27日(水) 13:00 ～ 16:00	弁護士法律相談（予約制）	毎週木曜 13:30 ～ 17:00	行政相談	8日(金)、22日(金) 13:30 ～ 15:30
司法書士(登記)相談（予約制）	6日(水) 13:00 ～ 16:00	不動産(取引)相談（売買･賃貸借など）	1日(金)、19日(火) 13:00 ～ 16:00	土地家屋調査士相談（表示登記･測量など）	13日(水) 13:00 ～ 16:00
マンション管理相談（運営･トラブル）	25日(月) 13:00 ～ 16:00	公証人相談（※1）	18日(月) 13:30 ～ 16:00	住宅修理･修繕相談（※1）	27日(水) 13:30 ～ 16:30
自立支援･介護相談（※1）	13日(水) 13:30 ～ 16:00	社会保険労務士相談（労働関係一般）	15日(金) 13:00 ～ 16:00	外国人のための生活相談（※1）	5日(火) 15:00 ～ 17:00
行政書士相談	26日(火) 13:00 ～ 16:00	交通事故相談（予約制）	12日(火)、26日(火) ☆9:00 ～ 17:00		

清水区役所2階（清水庁舎）市民相談室　☎ 354-2036　※2 祝日を除く

税理士相談		弁護士法律相談（予約制）	毎週水曜（※2） 13:30 ～ 15:30	行政相談	毎週金曜 13:00 ～ 16:00
司法書士(登記)相談	7日(木) 13:00 ～ 16:00	不動産(取引)相談（売買･賃貸借など）	14日(木)､26日(火)､28日(木) 13:00 ～ 16:00	土地家屋調査士相談（表示登記･測量など）	
建築相談（予約制）	5日(火) 13:30 ～ 16:00	公証人相談（遺言･貸借など）	15日(金) 13:30 ～ 15:30	交通事故相談	毎週月水金(※2) ☆8:30 ～ 17:00
人権相談（いじめ､差別など）	12日(火) 10:00 ～ 12:00	行政書士相談		交通事故弁護士相談（予約制）	19日(火) 13:30 ～ 15:30

白銀すこやかセンター 3階（清水区蒲原）　☎ 385-5554

人権相談（いじめ､差別など）	14日(木) 10:00 ～ 12:00	行政相談	21日(木) 9:00 ～ 12:00		

由比分館1階（由比保健福祉センター・清水区由比北田）　☎ 376-0294

人権相談（いじめ､差別など）	18日(月) 10:00 ～ 12:00	行政相談	18日(月) 10:00 ～ 12:00		

相談名	とき（3月）	ところ（問合せ）
エイズと肝炎検査・相談	1日(金)、6日(水)、19日(火) 9:00～12:00、15:00～17:00	保健所（保健予防課☎249-3170）※1日は即日検査（9:00～12:00、17:00～20:00）6日は夜間検査あり（18:00～20:00）
0歳児の育児相談	4日(月)（午前9時～10時30分）	城東保健福祉センター（☎249-3180）
		東部保健福祉センター（☎261-3311）
		長田保健福祉センター（☎259-5112）
		大里保健福祉センター（☎288-1111）
	8日(金)（午前9時～10時30分）	蒲原保健福祉センター（☎385-5670）
	15日(金)（午前9時～10時30分）	南部保健福祉センター（☎285-8111）
	27日(水)（午前9時～10時30分）	北部保健福祉センター（☎271-5131）
		藁科保健福祉センター（☎277-6712）
	毎週月・木曜（午前9時～10時30分）	清水保健福祉センター（☎348-7711）
栄養相談	①毎週水曜（20日を除く）9:00～16:00 ②18日(月)、13:00～16:30	①清水保健福祉センター ②蒲原保健福祉センター（清水健康支援課☎348-7981・予約制）
医師による禁煙相談	14日(木)、21日(木) 14:00～16:00	城東保健福祉エリア（健康づくり推進課☎221-1571）※本人以外・未成年者も可。予約制。
リハビリ・介護相談	毎週火・木曜 9:00～12:00	リハ・パークしずおか（☎249-3182）※予約制。理学療法士・作業療法士が対応します。
職場におけるメンタルヘルス相談	27日(水) 18:00～21:00	来・て・こ（商業労政課☎354-2430）※3月25日(月)までに要予約
仕事とキャリアの相談	①14日(木) ②28日(木) 18:00～21:00	①産学交流センター ②清水テルサ（商業労政課☎354-2430）※おおむね40歳未満の人・予約制
労働・就職相談	①13日(水)、13:00～16:00 ②20日(祝)、18:00～21:00 ③27日(水)、18:00～21:00	①産学交流センター ②清水テルサ ③来・て・こ（商業労政課☎354-2430・予約制）
女性のためのキャリア相談	13日(水) 18:30 ～ 20:30	アイセル21（女性会館☎248-7330・おおむね40歳以下の人）※2/26(火)、12:30 ～、電話予約を（申込順）
女性のための法律相談	2日(土)、21日(木) 13:00～16:00	アイセル21（女性会館相談室☎248-1234）※予約制。日曜、月曜、祝日は休み。※女性弁護士・女性看護師が対応します。
女性のための健康相談	28日(木) 13:00～16:00	
精神保健相談	①5日(火)、13:30～15:30 ②19日(火)、14:30～16:30 ③27日(水)、13:30～15:30	①保健所（精神保健福祉課☎249-3174） ②大里保健福祉センター（精神保健福祉課☎249-3174） ③保健所清水支所（☎354-2168）※いずれも予約制
酒害・アルコール問題相談	①14日(木)、13:00～17:00 ②22日(金)、13:30～15:30	①藁科生涯学習センター（予約不要）②保健所（予約制）担当：精神保健福祉課（☎249-3174）
薬物相談会	12日(火)、13:00～17:00	もくせい会館（葵区鷹匠三丁目）※個別相談は予約制（ドムクス･岩松方☎055-947-2688）、合同相談は予約不要。担当：精神保健福祉課（☎249-3179）
保護司相談（青少年の非行）	13日(水)、13:00～15:00	葵区役所市民相談室（☎221-1053）
	21日(木)、13:00～15:00	駿河区役所生活支援課（駿河区保護司会☎284-6135）
	5日(火)、19日(火)、10:00～15:00	はーとぴあ清水（☎366-3932）

消費生活・多重債務についての相談は、消費生活センター相談窓口へどうぞ（静岡庁舎新館1階／清水庁舎2階）☎221-1056・FAX 221-1291　※平日（年末年始を除く）、午前9時～午後4時

申込時の必要事項…催事名、住所、全員の氏名(ふりがな)、電話番号、返信用あて名(往復ハガキの場合)を必ず記載してください

生涯学習センター 生涯学習交流館の催し

葵　区

西部生涯学習センター ☎255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●西部ふれあいコンサート
とき:3月17日㈰、午後1時30分～3時
出演:県立静岡商業高等学校音楽部
対象:どなたでも100人(無料)
申込み:2月26日㈫、午後1時30分～、電話で西部生涯学習センターへどうぞ(申込順)

北部生涯学習センター ☎271-5111
〒420-0871 昭府二丁目14-1

●北部探訪「賤機山の歴史」
とき:3月23日㈯、午後2時～4時
内容:賤機山が周辺地域の人々の暮らしに与えた影響を学ぶ
対象:成人50人(無料)
申込み:3月8日㈮(必着)までに、往復ハガキに上記必要事項を書き、北部生涯学習センターへどうぞ(多数抽選)
※ホームページからも申込みできます。

西奈生涯学習センター ☎265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43

●図書館活用ガイド ～便利な活用法～
とき:3月15日㈮、午前10時30分～11時30分
対象:どなたでも30人(無料)
申込み:2月26日㈫、午前10時～、電話で西奈生涯学習センターへどうぞ(申込順)

美和分館(アカデ美和) ☎296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1

●美和ふれあいのつどい ～活動発表会～
とき:3月2日㈯、午後1時～4時
内容:美和地域で活動する文化団体の芸能発表・作品展示
対象:どなたでも200人(無料)
※当日、直接美和分館へどうぞ(先着順)

清　水　区

岡生涯学習交流館(仮事務所) ☎354-1350
〒424-8701 市役所清水庁舎3階

●アロマの活用法 ～基礎からはじめる～
とき:3月16日㈯、午前10時～正午
ところ:有度生涯学習交流館(清水区草薙一里山)集合・解散
対象:成人15人　**会費**:600円
申込み:2月25日㈪、午前9時～、電話で岡生涯学習交流館(仮事務所)へどうぞ(申込順)

高部生涯学習交流館 ☎346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●みんなで歌う 懐かしのフォークソング
とき:3月24日㈰、午後1時30分～3時30分
出演:フォーク横丁

対象:どなたでも30人(無料)
申込み:3月1日㈮、午前9時～、電話で高部生涯学習交流館へどうぞ(申込順)

江尻生涯学習交流館 ☎367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

申込み:2月25日㈪、午前9時～、電話で江尻生涯学習交流館へどうぞ(申込順)

●読み聞かせ・パフォーマンス
とき:3月9日㈯、午前10時～11時30分
対象:どなたでも120人(無料)

●交流館フェスタ記念講演「歴史講座」
とき:3月9日㈯、午後1時30分～3時30分
内容:明治・大正・昭和の江尻について
対象:どなたでも80人(無料)

浜田生涯学習交流館 ☎351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●バングラデシュを知ろう ～人々の生活～
とき:3月16日㈯、午後1時30分～3時30分

対象:小学生以上25人(無料)
申込み:2月26日㈫、午前9時30分～、電話で浜田生涯学習交流館へどうぞ(申込順)

興津生涯学習交流館 ☎369-1111
〒424-0205 興津本町829

●あゆむカーニバル
大道芸や人形劇、紙芝居のほか、工作・料理・スポーツの教室、育児相談コーナーなどを開催します。みんなで楽しく交流しましょう。
とき:3月3日㈰、午前10時～午後3時30分
対象:どなたでも　**会費**:小学生未満無料、小学生～17歳100円、18歳以上300円
※当日、直接興津生涯学習交流館へどうぞ

両河内生涯学習交流館 ☎395-2311
〒424-0403 和田島855-3

●両河内の山坂を歩こう ～竜爪山～
とき:3月17日㈰、午前8時～午後3時
※やませみの湯駐車場(清水区西里)集合・解散、雨天・降雪時は中止
コース:穂積神社～薬師岳・文殊岳
対象:成人20人(無料)
申込み:3月1日㈮、午前9時～、電話で両河内生涯学習交流館へどうぞ(申込順)

駿　河　区

南部生涯学習センター ☎281-2184
〒422-8074 南八幡町25-21

●挑戦! けん玉チャンピオン
とき:3月10日㈰、午前10時～正午
内容:けん玉や懐かしい昔の遊びを体験
対象:どなたでも30人(無料・先着順)
※当日、直接南部生涯学習センターへどうぞ

長田生涯学習センター ☎257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●早春アロハ! おさだフラダンスショー
とき:3月10日㈰、午前10時30分～正午
対象:どなたでも150人(無料・小学生以下は保護者同伴)
申込み:2月26日㈫、午前10時～、電話で長田生涯学習センターへどうぞ(申込順)

大里生涯学習センター ☎283-1698
〒422-8051 中野新田57-5

●体力低下を予防する自主トレーニング

とき:3月8日㈮、午後2時～3時
内容:理学療法士から転倒しないための基礎体力作りを学ぶ
対象:どなたでも30人(無料)
申込み:2月26日㈫、午後2時～、電話で大里生涯学習センターへどうぞ(申込順)

女性会館

葵区東草深町 アイセル21☎248-7330
http://aicel21.jp

◆女性のための暮らしの法律相談
とき:3月9日㈯、午後1時～4時
内容:女性の司法書士による相談(1人50分)
※予約時に相談内容の確認あり
対象:女性3人(無料)
申込み:2月27日㈬、午後0時30分～、電話で女性会館へどうぞ(申込順)

◆アイセル女性カレッジ公開講座
とき:3月23日㈯、午後1時30分～3時15分
内容:国連女性の地位委員会日本政府代表を講師に迎え、最新の報告や女性の地位向上のための施策について学ぶ
対象:どなたでも20人(無料)
申込み:2月26日㈫、午前10時～、電話で女性会館へどうぞ(申込順)
※ホームページからも申込みできます。

講座・教室

離乳食の作り方教室

と　き(3月)			と　こ　ろ
①	18日㈪	13:30～15:30	南部保健福祉センター(駿河区曲金三丁目)
②	19日㈫		大里生涯学習センター(駿河区中野新田)
③	21日㈭		東部生涯学習センター(葵区千代田七丁目)
④	28日㈭		

対象:①②④4～6か月③7か月以降の乳児の保育者各20人(無料)
申込み:2月25日㈪～、電話で①②駿河健康支援課(☎285-8377)③④葵健康支援課(☎249-3196)へどうぞ(申込順)

安倍ごころ交流講座

〒421-2106 葵区牛妻2352☎294-2501

◆ばあばの味 ぼたもち作り
とき:3月14日㈭、午前9時30分～午後0時30分　**対象**:成人12人　**会費**:800円
申込み:3月1日㈮(必着)までに、往復ハガキに上記必要事項を書き、安倍ごころへどうぞ(1人1枚・多数抽選・初めての人優先)

◆初めての小さな盆栽
とき:3月17日㈰、5月12日㈰、7月14日㈰の午前10時～正午(全3回)
対象:成人15人　**会費**:1,000円
申込み:2月27日㈬、午前9時～、電話で安倍ごころへどうぞ(申込順・初めての人優先)

わらびこ交流講座「3月のそば打ち」

とき:3月16日㈯、午後1時～3時
対象:成人10人　**会費**:1,000円
申込み:3月6日㈬(必着)までに、往復ハガキに上記必要事項を書き、わらびこ(〒421-1314葵区大原1834☎270-1501・1人1枚・多数抽選)へどうぞ

清水港船宿記念館「末廣」英語とお友だち教室

清水次郎長が英語塾を開いていたといわれる船宿「末廣」で、ダンスやカードゲームを楽しみながら英語に親しみます。
とき:3月16日㈯、午前10時30分～11時30分
対象:市内に住む4～6歳の幼児15人
会費:500円(抹茶・菓子代含む)
申込み:3月1日㈮、午前10時～、電話で清水港船宿記念館(清水区港町一丁目☎351-6070・申込順)へ　**問合せ**:静岡観光コンベンション協会清水事務所(☎388-9181)

演劇につながるヴォイス(発声)ワークショップ

とき:3月①16日㈯②17日㈰、午前10時～午後4時　**ところ**:静岡市民文化会館
内容:発声・発音の仕方を中心に、台本を使った台詞の練習などを通じて、舞台での発声法を学ぶ(①入門編②実践編)
講師:やまもとのりこ氏
対象:中学生以上各20人　**会費**:各1,000円
申込み:2月26日㈫、午後1時～、電話で静岡市民文化会館(☎251-3751・申込順)へ

近藤良平ダンスワークショップ

コンドルズ流「コンタクトインプロビゼーション」という手法で、即興の身体表現を体験。
とき:3月19日㈫の午後6時30分～9時、20日㈬の午後2時～5時(全2回)
ところ:静岡市民文化会館
対象:高校生以上30人　**会費**:2,500円
申込み:3月3日㈰(必着)までに、往復ハガキに上記必要事項と性別、年代を書き、静岡市民文化会館(〒420-0856葵区駿府町2-90☎251-3751・多数抽選)へどうぞ

「ゆ・ら・ら」で手作りうどん教室

とき:3月10日㈰、午前10時30分～
対象:市内に住む家族20組
会費:高校生以上1,500円、3歳～中学生800円、2歳以下無料
内容:うどん仕込み・仕上げ作業・試食
※終了後は館内を自由に利用できます。
申込み:3月4日㈪(必着)までに、往復ハガキに上記必要事項を書き、ふれあい健康増進館「ゆ・ら・ら」へ(〒420-0905葵区南沼上1379-1☎263-3456・1組1枚・多数抽選)
※ホームページからも申込みできます。

アロマストレッチ&マッサージで心身をほぐしませんか

とき:3月13日㈬、午後2時～4時
ところ:東部生涯学習センター(葵区千代田七丁目)　**対象**:50歳以上25人(無料)
申込み:2月27日㈬、午前10時～、電話で東部生涯学習センターへ(☎263-0338・申込順)
問合せ:静岡市民文化会館(☎251-3751)

ハローベビー赤ちゃんのための読み聞かせ講座(3月)

とき	と　こ　ろ	問合せ
13日㈬	蒲原図書館(清水区蒲原新田一丁目)	388-3456
14日㈭	清水興津図書館(清水区興津本町)	360-4311
15日㈮	北部図書館(葵区与一六丁目)	653-1817
17日㈰	御幸町図書館(葵区御幸町)	251-1868
19日㈫	南部図書館(駿河区南八幡町)	288-2151
28日㈭	麻機分館(葵区有永)	248-5035

※いずれも午前10時30分～11時30分
定員:各館15組程度(無料)
申込み:3月5日㈫、午前9時30分～、電話か直接、各図書館へどうぞ(申込順)

沼上資源循環センター啓発施設放射線を見てみよう!

とき:3月16日㈯、午前10時～正午
内容:簡易霧箱で放射線を見るとともに、基礎知識を学ぶ
対象:どなたでも30人(無料)
申込み:2月25日㈪～、電話で沼上資源循環センター啓発施設(葵区南沼上☎207-8971・午前9時～午後4時・日曜休館・申込順)へ

ヤングカレッジ教養講座 25年度前期受講生募集

とき:4月1日㈪～9月30日㈪、おおむね午後7時～9時(全12回)
ところ:清水区内の生涯学習交流館
対象:どなたでも
問合せ:講座内容・参加費・申込方法など詳しくは、ヤングカレッジ(☎347-1310)へどうぞ
※ホームページ(http://www.k3.dion.ne.jp/~young/)もご覧ください。
担当:生涯学習推進課(☎221-1207)

駿府匠宿 伝統工芸体験教室(4月～6月)

教　室　名		曜日	時　間	内　容
陶　芸(電動ロクロ)		金曜	14:00～	湯のみ、皿など各種器
		日曜	14:00～	
指物	初　級	土曜	10:00～	八角茶筒
	上　級	土曜	13:30～	手　箱
漆　器		土曜	14:00～	小　箱
		日曜	10:00～	漆塗の食器
蒔絵(まきえ)		月曜	9:30～	扇盆の製作
挽物(ひきもの)		土曜	10:00～	小皿、一輪挿し等
和染	藍　染	火曜	10:00～	タペストリーなど
	ロウケツ染	木曜	13:30～	
竹千筋細工		土曜	10:00～	花　器
ガラス(とんぼ玉)		木曜	10:00～	とんぼ玉、ビーズアクセサリー
		木曜	13:30～	
		金曜	10:00～	
ガラス(ステンドグラス)		土曜	10:00～	床置き照明など
		土曜	13:00～	

会費:各2万円(各全10回)
対象:満18歳以上各10人(高校生を除く)
申込み:3月1日㈮～、電話か直接、駿府匠宿(駿河区丸子☎256-1521・申込順)へどうぞ

「由比港浜の市」開催　**とき**:3月9日㈯、午前9時～午後2時　※雨天決行・荒天中止　**ところ**:由比港漁協前駐車場(清水区由比今宿)　**内容**:水産加工品、農産物等の販売　※当日、直接会場へ　**問合せ**:由比港漁業協同組合(☎376-0001)

申込時の必要事項…催事名、住所、全員の氏名(ふりがな)、電話番号、返信用あて名(往復ハガキの場合)を必ず記載してください

スポーツ

チャレンジ! スポーツ・ラリー開催

「いつでも」「だれでも」「どこででも」できるニュースポーツの体験会です。お気軽にご家族、お友達と一緒にご参加ください。

とき:3月10日㈰、午前9時～午後3時

ところ:草薙総合運動場体育館・補助競技場(駿河区栗原)

内容:ファミリーバドミントン、スカイクロス、ディスコンなど

対象:どなたでも(無料)

※当日、直接会場へどうぞ

問合せ:スポーツ振興課(☎221-1038)

◆「チャレンジなわとび」同時開催

部門:個人、組なわとび ほか

※午前11時受付終了・合格者に認定証を発行

持ち物:なわとび、室内用シューズ、チャレンジなわとび合格証(持っている人)

芝生の上で 親子うんどう教室

とき:3月10日㈰、午前10時30分～11時15分　※雨天中止

ところ:アウトソーシングスタジアム日本平

対象:2・3歳児(3月末日時点)と母親50組(無料)

※親子とも医師に運動を止められていない人

申込み:2月28日㈭(必着)までに、往復ハガキに上記必要事項と年齢、子の生年月日・性別を書き、アウトソーシングスタジアム日本平(〒424-0926清水区村松3880-1☎335-5111・多数抽選)へどうぞ

※ホームページからも申込みできます。

「ゆ・ら・ら」でかんたん 水中ウオーキング無料体験

とき:3月21日㈭、午後2時～(2時間程度)

内容:身体測定、基本的な水中ウオーキングと筋力アップトレーニングやストレッチなど

※終了後は館内を自由に利用できます。

対象:市内に住むか通勤・通学する人20人(無料)　**申込み**:3月13日㈬(必着)までに、往復ハガキに上記必要事項と年齢を書き、ふれあい健康増進館「ゆ・ら・ら」へどうぞ(〒420-0905葵区南沼上1379-1☎263-3456・1人1枚・多数抽選)

テニス教室で 汗を流しませんか

コース		と き			定員	申込日
①	ソフトテニス	火	4/2～	9:30～12:30	15人	3/12㈫
②	硬式(初心者)	火	4/2～	9:20～10:50	10人	3/12㈫
③	硬式	月	4/1～	11:00～12:30	各30人	3/11㈪
④		水	4/3～			3/13㈬
⑤		金	4/5～			3/15㈮
⑥		火	4/9～		各20人	3/5㈫
⑦		木	4/11～			3/14㈭
⑧	テニスコミュニティプログラム	平日ほぼ毎日	3/1㈮～	9:00～13:00	60人	随時募集

ところ:①～⑤城北運動場(葵区大岩町)、⑥～⑧有度山総合公園運動施設(駿河区小鹿)

対象:18歳以上　**会費**:①～⑦各7,500円、⑧日ごと1,000円・月ごと2,500円

持ち物:ラケット、テニスシューズ等

※⑧はボール2個も持参

申込み:各申込日の午前8時30分～(⑧は随時)、会費を持って直接、①～⑤城北運動場(☎248-9416)　⑥～⑧有度山総合公園運動施設(☎264-2722)へどうぞ(申込順)

静岡科学館 る・く・る

駿河区南町・エスパティオ8～10階

☎284-6960・http://www.rukuru.jp

入館料:500円(中学生以下など無料)

◆3月のもよおし(無料・要入館料)

※当日、直接会場へどうぞ

<サイエンスピクニック>

自然や科学を紹介する活動を行う市民・研究室・博物館などがミニ体験や活動発表を行うほか、トークイベント&サイエンスショーも開催。

とき:3月9日㈯、午後1時～4時45分、10日㈰、午前10時30分～午後4時45分

※学生・教員は入館料無料

<サイエンスショー 魔女対決再び 色変身編>

とき:3月2日㈯、3日㈰、26日㈫、午前11時、午後2時(各回30分)

<わくわく科学工作 手の熱で風車をまわそう>

とき:3月16日㈯、31日㈰、午後1時～3時30分

<サイエンス玉手箱　折り紙万華鏡>

とき:3月17日㈰、午後1時30分～3時30分

<テーブルサイエンス　色変わり大実験>

とき:3月23日㈯、25日㈪、30日㈯、午前11時、午後1時、2時、3時(各回20分)

地域リハビリテーション推進センター リハ・パークしずおか

◆介護予防 知っ得講座

とき:3月6日㈬、午後1時30分～3時30分

対象:65歳以上各20人(無料)

申込み:2月25日㈪～、電話でリハ・パークしずおか(☎249-3182・申込順)へどうぞ

<音楽療法 レクリエーション>

ところ:東部保健福祉センター(葵区千代田七丁目)　**内容**:音楽療法士による高齢期に有効なレクリエーション

<おいしく食べて元気で長生き>

ところ:城東保健福祉センター(葵区城東町)

内容:高齢期の元気な体を維持するポイントを一品料理を作りながら学ぶ

勤労者福祉センター

ラペック静岡 ☎251-2315
〒420-0064 葵区本通七丁目11-9

◆4月開講パソコン講座(一部5月開講)

教室名(Office2010使用)			と き	
①	ゆっくり	未経験者のパソコン入門	水曜	4/3～、10:00～
②	一般		月曜	4/1～、10:00～
③	ゆっくり	未経験者のインターネット入門	水曜	4/3～、13:30～
④	一般		金曜	4/5～、13:30～
⑤	ゆっくり ワード入門㊤		金曜	4/5～、10:00～
⑥	ゆっくり ワード入門㊦		木曜	4/4～、10:00～
⑦			金曜	4/5～、13:30～
⑧	一般 ワード入門		火曜	4/2～、10:00～
⑨	ゆっくり お試しエクセル入門㊦		火曜	4/2～、13:30～
⑩	一般 エクセル入門		水曜	4/3～、10:00～
⑪	一般 エクセル入門(夜間)		火曜	4/2～、19:00～
⑫	インターネット ステップアップ		金曜	4/5～、10:00～
⑬	一般 ワードステップアップ		木曜	4/4～、10:00～
⑭	ゆっくり ワード総復習		木曜	4/4～、13:30～
⑮	日商PC検定に挑戦 文書作成3級		月曜	4/1～、13:30～
⑯	ツイッターでつぶやこう		土曜	4/20、13:00～
⑰	無料でテレビ電話 スカイプ教室		土曜	5/11、13:00～
⑱	ネットで日記 ブログ教室		土曜	5/25、13:00～
⑲	弥生会計講習会	午前	火曜	4/16、10:00～
⑳		午後	火曜	4/16、13:00～

対象:市内に住むか勤務する19歳以上の人各10人　※①③⑤⑥⑦⑨⑭は65歳以上

会費:2,000円～1万円(テキスト代別途)

申込み:3月9日㈯(必着)までに、往復ハガキ(上記必要事項と年齢を記入・1教室1枚)か直接、ラペック静岡へどうぞ(多数抽選)

清水テルサ ☎355-3111
〒424-0823 清水区島崎町223

◆「テルサ文化祭2013」

受講生による作品展示、発表、抹茶体験などのほか、ゴスペルコンサートや社交ダンスも行います。ぜひお越しください。

とき:3月2日㈯、3日㈰、午前10時～午後8時

※2日は午後5時まで

対象:どなたでも(無料)

※社交ダンス500円、一部有料体験あり

問合せ:詳しくは、清水テルサへどうぞ

◆歴史の中を歩こう! 丸子路・泉ケ谷

とき:3月16日㈯、午前9時20分～午後1時

※雨天時は23日㈯に延期

※駿府匠宿(駿河区丸子)集合・解散

コース:吐月峰・柴屋寺、丸子城跡など

対象:小学生以上どなたでも40人

※小学生は保護者同伴

会費:600円(拝観料・保険料等含む)

申込み:2月28日㈭(必着)までに、電話かハガキ(上記必要事項と人数記入)で、清水テルサへどうぞ(多数抽選)

納　期

●介護保険料	第8期	2月25日
●後期高齢者医療保険料	第7期	2月28日
●国民健康保険料	第9期	2月28日
●国民年金保険料	1月分	2月28日
●固定資産税・都市計画税	第4期	3月 5日

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内

●3月8日㈮～20日㈬　▶駿河漆器展

災害廃棄物の処理による放射能測定結果(平成24年12月)

沼上清掃工場	
灰溶融無害化処理灰	111 ベクレル/kg
灰溶融スラグ	不検出
排ガス	不検出
工場及び最終処分場の敷地境界空間線量率	0.05～0.08 マイクロシーベルト/時

※通常時の値と変化はありませんでした。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ:廃棄物処理課☎262-4015

葵区・駿河区 老人福祉センター 教室生(4月～9月) 募集

鯨ケ池老人福祉センター
☎294-9778・FAX 294-9196
〒421-2108葵区下951-1

教室名	日時	定員
手編み(棒針編み)	毎月第1・3木曜 10:00～12:00	10人
陶芸	毎月第2・4水曜 10:00～15:00	10人
健康ヨガ	毎月第2・4水曜 13:00～15:00	20人
書道	毎月第2・4火曜 10:00～12:00	15人
カメラ	毎月第1・3水曜 10:00～12:00	12人
健康体操	毎月第1・3火曜 13:00～15:00	15人

長尾川老人福祉センター
☎265-1415・FAX 265-1410
〒420-0903葵区長尾117

教室名	日時	定員
ウクレレ	毎月第1・3火曜 10:00～12:00	10人
絵手紙	毎月第1・3水曜 10:00～12:00	15人
水彩画	毎月第1・3金曜 10:00～12:00	10人
パッチワーク	毎月第2・4木曜 10:00～12:00	10人
フラダンス	毎月第2・4木曜 13:00～14:30	10人
気功太極拳	毎月第2・4金曜 10:00～12:00	10人

小鹿老人福祉センター
☎202-4300・FAX 285-2605
〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45

教室名	日時	定員
太極拳	毎月第1・3火曜 10:00～12:00	12人
健康体操	毎月第2・4火曜 10:00～12:00	20人
将棋	毎月第2・4水曜 10:00～12:00	15人
民謡	毎月第2・4金曜 10:00～12:00	10人
はじめてのパソコンXP	毎週月曜(祝日除く) 10:00～12:00	12人
はじめてのパソコンVISTA	毎週月曜(祝日除く) 13:30～15:30	12人

用宗老人福祉センター
☎257-2022・FAX 257-1496
〒421-0122駿河区用宗五丁目21-10

教室名	日時	定員
ビリヤード	毎月第2・4水曜 10:00～12:00	15人
イキイキ健康体操	毎月第1・3水曜 13:00～14:30	20人
手編み	毎月第1・3水曜 10:00～12:00	10人
楽しい歌声	毎月第2・4水曜 10:00～12:00	20人
初めての英会話	毎月第1・3木曜 10:00～11:30	10人
初めての囲碁	毎月第2・4土曜 10:00～12:00	16人
水墨画 墨彩画	毎月第1・3土曜 13:00～15:00	15人
洋ラン栽培	通年全7回 毎月第1水曜 10:00～12:00	15人

対象:市内に住む60歳以上の初心者(無料・教材費別途)

申込み:3月2日㈯(必着)までに、ハガキかFAX(教室名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入)または電話か直接、各老人福祉センターへどうぞ(多数選考)

※申込みは1人2講座まで。過去に受講した教室は受講不可

※応募の少ない教室は開催しない場合があります。

静岡ライフサイエンスシンポジウム「エネルギー・環境問題に立ち向かう微生物のパワー」　**とき**:3月16日㈯、午前9時20分～　**ところ**:静岡大学大学会館(駿河区大谷)　※当日、直接会場へ(無料)　**問合せ**:静岡生命科学若手フォーラム(☎238-4760)

申込時の必要事項…催事名、住所、全員の氏名（ふりがな）、電話番号、返信用あて名（往復ハガキの場合）を必ず記載してください

イベント

来・て・こ（駿河区小鹿二丁目）「おはなしフォーラム」

とき：3月2日㈯、午後1時30分～2時30分
※午後1時開場
内容：絵本読み語り、紙芝居や音楽の発表など
対象：どなたでも100人（無料）
※当日、直接会場へどうぞ（先着順）
問合せ：来・て・こ（☎202-4300）

クリエーター支援センター 入居者による展覧会

伝統工芸や漫画、出版など、多彩なクリエーターの作品を紹介する展覧会です。期間中、交流イベントも開催します。
とき：3月2日㈯～16日㈯、午前10時～午後8時30分　※当日、直接会場へどうぞ（無料）
問合せ：クリエーター支援センター（葵区追手町☎205-4750・日曜休館）
※ホームページもご覧ください。

環境セミナー「森は海の恋人 人の心に木を植える」

とき：3月7日㈭、午後3時～4時30分
ところ：清水テルサ（清水区島崎町）
講師：畠山重篤氏（NPO法人森は海の恋人理事長）　**対象**：どなたでも60人（無料）
申込み：2月25日㈪～、電話で静岡市環境保全推進協力会（環境保全課内☎221-9373・申込順）へどうぞ

マンション管理セミナー

とき：3月9日㈯、午後1時30分～4時30分
ところ：県教育会館（葵区駿府町）
対象：分譲マンションの管理組合役員、管理業者など100人（無料）
問合せ：申込方法など詳しくは、住宅政策課（☎221-1590）へどうぞ

障がい者のための生涯学習会「虐待防止法についての講演会」

とき：3月17日㈰、午後1時30分～3時30分
ところ：城東保健福祉エリア（葵区城東町）
対象：どなたでも100人（無料）
申込み：3月8日㈮までに、電話かFAX（上記必要事項と必要な支援を記入）で、障害者福祉課（☎221-1198・FAX221-1453）またはNPO法人静岡市障害者協会（☎・FAX254-6880）へどうぞ（多数抽選）

企業と学生の交流会 中小企業の魅力はズバリこれだ

とき：3月2日㈯、午後1時～4時
ところ：あざれあ（駿河区馬渕一丁目）
内容：中小企業の魅力紹介、交流会
対象：市内で就活中の学生（おおむね30歳までの既卒者も可・無料）
問合せ：申込方法など詳しくは、「しずまっち」事務局（☎275-0636）へどうぞ
※市の若者就活応援サイト「しずまっち」では多くの企業が自社の魅力を発信中です。併せてご活用ください（http://shizumatch.jp）。
担当：商業労政課（☎354-2430）

Hotひといきコンサート「W.A.モーツァルト」名曲選

とき(3月)		出　演
6日㈬	正午～午後1時	2台のピアノで聴くモーツァルト ミナ&リエ（姉妹ピアノデュオ）
7日㈭		モーツァルトの歌 小関宏美（ソプラノ）・佐藤紗規子（ピアノ）

ところ：静岡音楽館AOI（葵区黒金町）
定員：618人（無料・未就学児は入場不可）
※当日、直接会場へどうぞ（午前11時30分開場・先着順）
問合せ：静岡市文化振興財団（☎255-4746）

民俗芸能鑑賞の旅 ～梅ケ島新田神楽～

周辺の歴史や文化に触れながら、市指定無形民俗文化財を見学します。
とき：3月9日㈯、午前10時～午後4時
ところ：稲荷神社（葵区梅ケ島新田）
※市街地からバスで梅ケ島へ。現地には坂道・階段あり
対象：どなたでも25人（小・中学生は保護者同伴）　**会費**：3,000円（バス代、保険料）
申込み：2月25日㈪～、電話で文化財課（☎221-1069・申込順）へどうぞ

摂食障害についての講演会「回復への道すじを考える」

とき：3月24日㈰、午後1時30分～午後4時
※午後1時開場
ところ：あざれあ（駿河区馬渕一丁目）
講師：大河原昌夫氏（住吉病院医師）
対象：どなたでも88人　**会費**：1,000円
※当日、直接会場へどうぞ（先着順）
問合せ：こころの健康センター（☎285-0434、3月18日㈪以降は☎262-3011）、または静岡・摂食障害の親の自助グループ「ぬくもり」（水谷方☎・FAX278-0345）

静岡市認定農業者協会「春の市」を開催します

とき：3月7日㈭、8日㈮、午前9時30分～午後3時　※販売状況などにより時間前終了あり
ところ：葵スクエア（市役所静岡庁舎青葉側）
内容：こだわりの農産物や加工品の販売
※当日、直接会場へどうぞ
問合せ：静岡市認定農業者協会（農業政策課内☎354-2086）

講演会「地域とのかかわりによる精神障がい者の生活支援について」

とき：3月8日㈮、午後1時30分～4時
ところ：県総合社会福祉会館（葵区駿府町）
対象：どなたでも（無料）
※当日、直接会場へどうぞ
問合せ：精神保健福祉課（☎249-3179）

小鹿老人福祉センター 春の音楽会

とき：3月9日㈯、午後1時30分～3時
出演：地域の学生団体やハワイアンバンド等
対象：市内に住む60歳以上150人（無料）
※当日、直接会場へどうぞ（先着順）
問合せ：小鹿老人福祉センター（駿河区小鹿二丁目☎202-4300）
※入館者カードが必要です。免許証、健康保険証を提示すれば無料で作成できます。

南部図書館 視聴覚ホール シネマ上映会（3月）

タイトル		とき	
南部木曜シネマ	拳銃の町	7日㈭	午後2時～
	箱根風雲録	14日㈭	
	マトリックス	28日㈭	
こどもシネマ館	わくわく!動物園ウォッチング　ほか	9日㈯	
	おおはくちょうのそら　ほか	23日㈯	

ところ：南部図書館（駿河区南八幡町）
対象：どなたでも各200人（無料）
※当日、直接会場へどうぞ（先着順）
問合せ：南部図書館（☎288-2151）

清水中央図書館 子ども映画会

とき：3月10日㈰、①午前10時～10時50分 ②午後1時30分～2時30分
内容：①田舎ネズミと都会のネズミ ほか（幼児向け）②赤い風船 ほか（小学生向け）
対象：どなたでも各120人（無料）
※当日、直接会場へどうぞ（先着順）
問合せ：清水中央図書館（清水区入江岡町☎354-1331）

静岡音楽館 AOI

問合せ：申込方法など詳しくは、静岡音楽館AOI（葵区黒金町☎251-2200）へどうぞ

◆ピアノ伴奏法講座修了記念コンサート

一流音楽家講師と受講生のアンサンブルをお楽しみください。　※未就学児入場不可
とき：3月17日㈰、午後3時開演
出演講師：野平一郎（ピアノ）、漆原啓子（バイオリン）、向山佳絵子（チェロ）
会費：一般2,000円、22歳以下1,000円

◆モーツァルトの絶筆《レクイエム》として

とき：3月24日㈰、午後1時～2時30分
内容：モーツァルト研究第一人者による講演
講師：海老澤 敏氏（国立音楽大学名誉教授）
対象：どなたでも300人（無料）

静岡市美術館

〒420-0852葵区紺屋町17-1・葵タワー3階
☎273-1515・http://www.shizubi.jp/

◆「ごんぎつねの世界」展 関連イベント

<新美南吉のおはなしを楽しむ会>
とき：3月2日㈯、10日㈰、24日㈰、30日㈯、31日㈰、午後2時～、3時～（各回30分）
内容：静岡図書館友の会の皆さんによる読み語り　**対象**：どなたでも（無料・要観覧券・未就学児は保護者同伴）　※当日、直接会場へ
<しずびチビっこプログラム>
とき：3月23日㈯、①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分
内容：子どものためのアート体験プログラム
※保護者は展覧会をお楽しみください。
対象：2歳以上の未就学児各回10人
会費：1人500円（保護者は要観覧券）
申込み：3月8日㈮（必着）までに、ハガキに上記必要事項と保護者の名前・子との続柄、子の人数・性別・年齢（月齢まで）、①②の別を書き、静岡市美術館へどうぞ（多数抽選）
※ホームページからも申込みできます。

◆「ダンス・ドキュメンタリー」上映会

とき：3月①23日㈯②24日㈰、午後3時～
内容：①「ピナ・バウシュ 夢の教室」②「ベジャール、そしてバレエはつづく」
定員：各70人　**会費**：各500円
チケット販売：2月26日㈫～、直接静岡市美術館へどうぞ

ドクターらく朝の ヘルシートーク&健康落語

落語家で医師、
2つの顔を持つ立川らく朝さんの
食と健康についての
楽しいお話と健康落語の会です。

とき　3月17日㈰、午後2時～3時30分
ところ　アイセル21 1階ホール（葵区東草深町）
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
対象　どなたでも250人（無料）
申込み　3月1日㈮～、電話で市コールセンター（☎200-4894・申込順）へどうぞ

問合せ
健康づくり推進課
☎221-1571

ま・あ・る

静岡市こどもクリエイティブタウン

開館時間◆9:30～17:30（水曜休館）
入館料◆こども無料・18歳以上300円
「えじりあ」3・4階　清水駅江尻口目の前!!
☎367-4320
http://maaru-ct.jp/

●申込み●
3月1日㈮～、電話でこどもクリエイティブタウンへどうぞ（申込順）

旬のさかなを3枚おろし

とき：4月20日㈯
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
講師：大橋晴海氏（静岡おさかなアドバイザー）
対象：①新小学1～3年生と親12組 ②新小学4年生以上24人
会費：1人350円

コマ撮りアニメで「ま・あ・る」のCMを作ろう

とき：4月21日㈰
午前10時30分～午後4時
講師：佐藤 滋氏（静岡美術造形学院清水駅前画塾）
対象：新小学4年生以上15人
会費：350円

ほかにもいろんな講座があるよ！詳しくはホームページを見てね

※講座への参加は、18歳以上の人は別途入館料が必要です。

駿府学園見学会のお知らせ　**とき**：3月9日㈯、午前10時～　**内容**：少年院の院内見学など　**対象**：成人30人程度　**問合せ**：申込方法など詳しくは、駿府学園（葵区内牧☎296-1661）へどうぞ

申込時の必要事項…催事名、住所、全員の氏名(ふりがな)、電話番号、返信用あて名(往復ハガキの場合)を必ず記載してください

市民参画

都市計画変更案(有度山風致地区)縦覧・公聴会のお知らせ

◆縦覧

縦覧期間:2月25日㈪～3月11日㈪、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜除く)
縦覧場所:都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(清水庁舎4階)
公述申出:申出方法など詳しくは、都市計画課(☎221-1409)・緑地政策課(☎221-1249)へどうぞ
※公述申出書は各縦覧場所にあります。

◆公聴会(公述申出がない場合は中止)

とき:3月25日㈪、午後2時～
ところ:札の辻ビル5階(葵区呉服町二丁目)
※当日、直接会場へどうぞ

市まちづくりグランドデザイン案(大谷・小鹿地区)の意見を募集

大谷・小鹿地区における土地利用の方針、そのほかまちづくりの基本となるグランドデザイン案について意見を募集します。
募集期限:3月13日㈬(必着)
問合せ:意見書の提出方法など詳しくは、都市計画課(静岡庁舎7階☎221-1142)へ
※グランドデザイン案は同課、各区の市政情報コーナー、市ホームページにあります。

(仮称)良好な商業環境の形成に関する条例施行規則案の意見を募集

提出方法:3月18日㈪(必着)までに、意見書を郵送か直接、商業労政課(清水庁舎5階☎354-2306)へどうぞ
※資料と意見書は同課、各区の市政情報コーナーにあります。
※市ホームページからも提出できます。

静岡市町界町名整理調査委員会委員を募集します

内容:住居表示の実施に伴う町界や町名の変更・整理などに関する調査・審議
任期:5月1日～(2年間)　**会議**:年3回程度
対象:市内に住むか通学・通勤する、4月1日現在20歳以上3人　※書類審査、面接あり
申込み:3月19日㈫(必着)までに、申込書と小論文を郵送か直接、区政課(静岡庁舎15階☎221-1052)へどうぞ
※申込書は同課、各区のまちづくり振興課、市ホームページにあります。

お知らせ

市ホームページのバナー広告を募集します

トップページのアクセス件数は毎月約18万件です。ぜひご活用ください。
※1か月単位で複数月の申込みができます。
掲載期間:4月1日～来年3月31日
掲載料:1枠4万円(1か月)
画像サイズ:縦60ピクセル×横120ピクセル
掲載枠数:10枠　**募集期限**:3月1日㈮
問合せ:広報課(☎221-1021)
※掲載については審査を行うほか、条件や優先順位があります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市役所で働く臨時職員を随時募集しています!

勤務内容:一般事務補助など
勤務場所:市役所本庁、各区役所など
任期:6か月以内で各職場が必要とする期間
問合せ:勤務条件、申込方法など詳しくは、人事課(静岡庁舎9階☎221-1009)へどうぞ
※市ホームページもご覧ください。

外国人住民のための生活相談会を開催します

とき:3月3日㈰、午後1時～4時
ところ:クリエーター支援センター(葵区追手町)
内容:弁護士と行政書士による生活相談会
※通訳あり(韓国・朝鮮語、中国語、フィリピン語、ポルトガル語、スペイン語、英語)
対象:市内に住む外国人及び関係する日本人(無料)
問合せ:申込方法など詳しくは、静岡市国際交流協会清水支部(☎354-2009)へどうぞ

ねんりんピックよさこい高知2013静岡市代表選抜予選会

10月に高知県で開催される「ねんりんピック」の市代表を決める予選会です。
種目:テニス、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ソフトボール、卓球、グラウンド・ゴルフ、水泳、ウオークラリー、太極拳、弓道、健康マージャン、将棋、囲碁
資格:市内に住む59歳以上(昭和29年4月1日までに生まれた人)
問合せ:申込方法など詳しくは、高齢者福祉課(☎221-1086)へどうぞ

学校保健室に勤務する看護師(パート)を募集します

任期:4～6月　**募集人員**:6人程度
勤務地:市内小・中学校　**面接日**:3月2日㈯
面接会場:市役所清水庁舎
申込期限:3月1日㈮
問合せ:申込方法など詳しくは、教職員課(清水庁舎8階☎354-2507)へどうぞ
※募集要項は同課、各区の総合案内、各支所及び市ホームページにあります。

2月25日㈪より、清水庁舎内の一部の所管課の場所が移動します

移動する所管課は下記のとおりです。場所が不明な場合は清水庁舎の案内板をご覧になるか、総合案内へお尋ねください。

移動する所管課	移動場所
生活支援課 障害者支援担当	2階から1階へ
パスポート申請窓口	1階から2階へ
動物指導センター	1階から2階へ
静岡市国際交流協会清水支部	2階フロアー内で

問合せ:清水区総務・防災課(☎354-2391)

清水ナショナルトレーニングセンター3月11日㈪、全館休館します

施設メンテナンスに伴い、終日休館します。
問合せ:清水ナショナルトレーニングセンター(清水区山切☎371-9000)

コミュニティFMラジオで本会議総括質問ダイジェスト版放送

市民に開かれた市議会の実現を目指し、市議会2月定例会で総括質問を行った全議員の質問及び答弁を対象に、各議員につき1項目以上を選定、編集した番組を放送します。

	放送日(5日間)	ラジオ局
①	3月4日㈪～8日㈮ 午後8時～9時	エフエムしみず(マリンパル) 76.3MHz
②	3月11日㈪～15日㈮ 午後8時～9時	シティエフエム静岡(FM-Hi!) 76.9MHz

問合せ:調査法制課(☎221-1481)

市営駐車場・駐輪場の定期利用の受付をします

	市営	申込み
①	清水駅東口及び草薙駅前駐車場	2月25日㈪～3月3日㈰(多数抽選)
②	市内の全駐輪場	3月15日㈮～(先着順)

利用期間:4月1日～(1年間)
問合せ:利用料・申込方法など詳しくは、交通政策課(静岡庁舎7階☎221-1412)、都市計画事務所(清水庁舎4階☎354-2256)へ
※申請書は、各駐車場・駐輪場にあります。

ミニ情報

●ひとり親家庭の皆さんへ
ひとり親家庭の交流と子育て支援として、年3回のバス交流事業や、ヘルパーやホームフレンドの派遣事業、就労相談などを行っています。ぜひご参加ください。
問合せ:静岡市母子寡婦福祉会(葵区保育児童課内☎221-1565)　※ホームページ(http://hotheart-siz.jp)もご覧ください。

●県立静岡中央高校 通信制の新入生募集
対象:中学校卒業またはこれに準じる者、高校中退者および同校への転学希望者1,000人
願書請求:募集要項・願書は、郵送(住所・氏名を記入し390円切手を貼付した返信用角1封筒同封)または直接、県立静岡中央高校通信制課程「願書配付係」(〒420-8502葵区城北二丁目29-1☎209-2431)へどうぞ

●国の教育ローンをご利用ください!
高校・短大・大学などの入学や在学中に必要な資金をお貸しします。
融資額:1人300万円　**返済期間**:15年以内
問合せ:利率や条件など詳しくは、国の教育ローンコールセンターへ(☎0570-008656・月～金・午前9時～午後9時・土曜午後5時迄)

●静岡県勤労者総合美術展出品作品募集
部門:絵画、書、写真、手工芸、コンピューターグラフィック(出品料は無料)
対象:県内の勤労者　※出品部門の指導的立場の人は除く。未発表作品に限る。
申込期限:3月15日㈮(必着)
※申込書は県労働金庫などにあります。
問合せ:申込方法など詳しくは、静岡県労働者福祉協議会(☎221-6241)へどうぞ

●広報しずおか 2月1日号の訂正
9ページの「第14回丸子宿場まつり」のお知らせの中で、2月24日㈰の開催時間に誤りがありました。正しくは午前9時～午後2時30分です。
お詫びして訂正します。

静岡けいりん
http://www.shizuoka38.jp/
●3月 9日㈯～11日㈪
●3月16日㈯～18日㈪
本場開催

静岡市地域自治振興有功者表彰

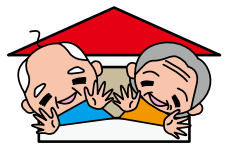
多年にわたり自治会・町内会会長、学(地)区自治会連合会・連合自治会会長として、地域の自治振興に貢献された皆さんを、平成24年度静岡市地域自治振興有功者として表彰しました。(敬称略・50音順)

【25年表彰】
小林(こばやし)　輝俊(てるとし)(千代田学区)　鈴木(すずき)　健治(けんじ)(賤機南学区)
山梨(やまなし)　昌平(しょうへい)(船越地区)

【20年表彰】
小野田進一(おのだしんいち)(田町学区)　瀧戸(たきど)　綽夫(さくお)(有度地区)
坪井(つぼい)　英明(ひであき)(東源台学区)　望月(もちづき)　雄介(ゆうすけ)(安東地区)

【15年表彰】
小杉(こすぎ)　光夫(みつお)(新通学区)
瀧(たき)　義弘(よしひろ)(三番町地区)

問合せ
市民生活課
☎221-1265

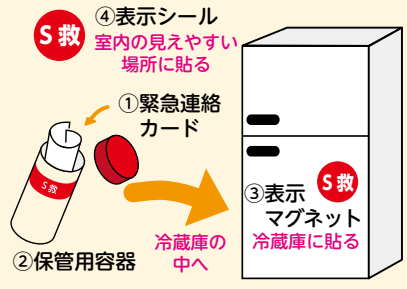


S救(エスキュー)セット配布対象世帯を拡大します

ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などにお分けしていた「S救セット」を、3月1日から「日中などに高齢者のみの状態になる世帯」にも配布します(無料)。

「S救セット」ってなに?

●緊急連絡カード(①)に緊急連絡先や持病、かかりつけ医などを記入する。
●記入済の①を保管用容器(②)に入れ、表示マグネット(③)を貼(は)った冷蔵庫に保管しておく。
●表示シール(④)も室内の見えやすいところに貼っておく。



⇨自宅で救急車を必要とするような状態になった時、この情報を活用します。

詳しくは各区の高齢介護課へどうぞ
葵　区(静岡庁舎新館2階☎221-1089)　清水区(清水庁舎1階☎354-2162)
駿河区(駿河区役所2階☎287-8678)　蒲原出張所福祉担当(☎385-7790)

伊豆月ケ瀬梅林 梅まつり　**とき**:2月17日㈰～3月17日㈰　**内容**:梅製品・農産物の販売、スタンプラリーなど。2/17・24、3/3は太鼓祭りも開催　**入園料**:大人300円、小学生100円　**問合せ**:伊豆月ケ瀬梅組合(☎0558-85-0480)

ま・あ・る 開館！ ～遊んで学ぶ社会の仕組み～

1月20日㈰、子どものための仕事とものづくりの体験施設「こどもクリエイティブタウン ま・あ・る」が開館しました。前日に行われた開館式典では田辺市長も、こどもバザールで疑似通貨を使って買い物を楽しみました。こどもバザールは子ども達が運営する市役所や銀行、雑貨店などが建ち並ぶ、子ども達の街。早速呼び込みの声が飛び交い熱気に溢れていました。今後、各種講座も開催されますので、ぜひ子ども達の街を体感してみてください。

※10ページに関連記事があります。

葵区 AOI

農業体験してみませんか？ いちごとわさびの収穫体験

本市特産品のいちご（紅ほっぺ）とわさびの収穫時期です。いちご畑、わさび田で春の自然を感じながら収穫体験をしてみませんか。

とき：3月16日㈯、午前8時30分～午後1時　※雨天中止
ところ：葵区賤機・美和・有東木地区
※市役所静岡庁舎集合・解散
対象：どなたでも25人　**会費**：1,500円
申込み：2月28日㈭（必着）までに、ハガキまたはFAXに催事名、住所、全員の氏名（ふりがな）、電話番号、年齢を書き、農業政策課（〒424-8701 ☎354-2091・ FAX354-2482・ 多数抽選）へどうぞ

有東木のわさび田

駿河区 SURUGA

よみがえる弥生の田起こし ～きみも登呂村で弥生人になろう！～

米づくりの道具を紹介するよ！

▲企画展「米づくりの今昔」も同時開催中!

登呂博物館では、企画展「米づくりの今昔」に合わせて、「田起こし体験」を3月20日㈬まで開催中です。

日本で初めて弥生時代の水田跡が発見された登呂遺跡。その復元水田で弥生時代の木の鍬（くわ）（復元）を使い耕します。

貫頭衣に身を包めば心も身体も弥生人。皆さんも木の鍬をふるって弥生時代の田起こしを体験してみませんか。

問合せ：登呂博物館（☎285-0476）

清水区 SHIMIZU

幕末へタイムスリップ！ ～浮世絵から見る将軍様の旅風景～

由比の東海道広重美術館では、「御上洛東海道 -将軍の旅した東海道-」展を3月31日㈰まで開催しています。

江戸幕府第14代将軍徳川家茂は文久3年（1863）の2月から6月にかけて朝廷に参内するため3,000人の武士たちを引き連れ上洛します。この華やかな行列を描いたのが三代歌川豊国をはじめとする歌川派の絵師たち。彼らの手によって切りとられた旅の風景は総数160枚にものぼり「東海道名所風景」として今に伝わっています。

当時の庶民の様子や将軍の各地での情景を今に伝える風景版画の数々。皆さんも幕末の風情を感じに東海道広重美術館を訪れてみませんか。

問合せ：東海道広重美術館（☎375-4454）

公の施設の使用料見直しのお知らせ

これまで市の「公の施設」の使用料は、利用者に施設の維持管理経費の一部を負担していただくことを基本として、他都市の利用状況などを参考に、3年に1度料金の見直しをしてきましたが、統一的な基準が策定されていませんでした。

このため、行財政改革の取組みとして、行政サービスに対する「公平性・公正性」を確保するため、公の施設に関する使用料の統一的な基準を設定し、平成25年度から段階的に使用料の見直しを行うこととなりました。

平成25年度に使用料改定を予定している施設

施設名・内容	問合せ先
スポーツ施設の一部（施設使用料及び附帯設備使用料）	スポーツ振興課（☎221-1071）
日本平動物園（入園料など）	日本平動物園（☎262-3251）
クリエーター支援センター（研修室などの使用料）	産業政策課（☎354-2313）
駿府匠宿（創作体験施設使用料）	地域産業課（☎281-2100）

●使用料改定の条例改正案を平成25年2月定例会に上程しました。

静岡市　施設使用料　検索

問合せ
行政管理課　☎221-1754
財政課　☎221-1026

静岡を希望の岡に
ひと、まち、輝く 静岡気分
発行日／平成25年2月15日
広報課 ☎(054)221-1021 FAX(054)252-2675
市役所へのお問い合わせは…コールセンター ☎(054)200-4894 FAX(054)200-4895 年中無休 午前8時～午後8時 Eメール info@call.city.shizuoka.jp
市役所代表電話番号 平日午前8時30分～午後5時15分
静岡庁舎 ☎(054)254-2111
清水庁舎 ☎(054)354-2111
駿河区役所 ☎(054)202-5811
救急案内 救急診療の問い合わせは、県救急医療情報センターへ（24時間 0800-222-1199）
市役所への郵便物は、下記の郵便番号とあて名（静岡市役所・担当課名）で届きます。
静岡庁舎（葵区役所） 〒420-8602
清水庁舎（清水区役所） 〒424-8701
駿河区役所 〒422-8550
ホームページ http://www.city.shizuoka.jp/
http://www.city.shizuoka.jp/m/ （携帯）

広告掲載の問合せ：株式会社エイエイピー☎ 284-6333　※広告内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。